2024年4月~6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

1	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	
10:00							10:00
		10:30~11:30	10,20, 11,20	10.20 11.20	V		_
			10:30~11:30	10:30~11:30			
11:00		body REmake	body REmake	Team Training		11:00~12:00	11:00
		佐賀	米永	LEVEL2 徳永	11:15~12:15	body REmake	,
	11:30~12:30	11:45~12:45	11,450,12,45		body REmake		2
12:00	body REmake		11:45~12:45	12:00~13:00	樋口	井上	12:00
	徳永	TRY Team Training	TRY TRAINING				_
		LEVEL1 佐賀	LEVEL3 徳永	TRY Nations	12:30~13:30	12:30~13:30	
13:00	12:45~13:45		12.00 11.00	LEVEL3 秋山	TRY Nations	TRY Nations	13:00
	TRY nations		13:00~14:00	13:15~14:15	LEVEL2 尾林	LEVEL2 栗村	
	LEVEL1 尾林		body REmake	TRY Nations		13:45~14:45	
14:00	14,00, 15,00		佐賀		13:45~14:45		14:00
	14:00~15:00			LEVEL1 井上	TRY Nations Team Training	TRY Nations	
	body REmake	14:30~15:30	14:15~15:15	14:30~15:30	LEVEL1 尾林	LEVEL1 小瀬村	
15:00	金刺	TR Ynations	TRY Nations	body REmake			15:00
		Team Training		秋山	15:00~16:00	`	
		LEVEL2 平井	LEVEL1 岡村	1ХШ	TRY Training		_
16:00					LEVEL2 栗村	4	16:00
10.00							10.00
					16:15~17:15		
					TRY Nations Team Training		
17:00					LEVEL3 栗村		17:00
							_
18:00				Ž.			18:00
19:00							19:00
	19:15~20:15			19:15~20:15			
	body REmake				定員 : 各クラス 8名		
20:00	村上		20:00~21:00	body REmake	時間:60分 回数:月4 料金:Level1~3	10	20:00
	132			大塚	通常 8,800円(税込)/月		
	20:30~21:30	20:30~21:30	TRY Nations Team Training		重複登録 2,20 Level 4	0円(税込)/月	
21:00	TRYnations	TRY nations	LEVEL1 栗村		通常 11,000円(税込)/月		21:00
	Team Training	Team Training	21:15~22:15	21:00~22:00	重複登録 4,40	0円(税込)/月	
	LEVEL1 菅野	LEVEL1 小瀬村	TD Vnotions	TRY Nations			
22:00			Team Training	LEVEL2 井上			22:00
22:00			LEVEL2 小瀬村				22.00
23:00							23:00